

Eliminación inadecuada en gatos

**Marta Amat, Valentina M. Mariotti, Susana Le Brech,
Tomas Camps, José Luís Ruiz de la Torre, Xavier Manteca**

*Facultad de Veterinaria de la UAB
Bellaterra (Cerdanyola del Vallès) 08193, Spain.
Marta.amat@uab.es*

Introducción:

Los problemas de eliminación inadecuada en la especie felina son los más frecuentes no solo en los veterinarios generalistas sino también en los centros de referencia¹⁻². El término de eliminación inadecuada engloba todos aquellos problemas en los que el gato deja de utilizar parcial o totalmente la bandeja de arena para orinar y/o defecar. Además, y aunque en ocasiones la conducta molesta sea una conducta totalmente normal desde el punto de vista biológico del gato (por ejemplo, el marcaje con orina), la no resolución del problema puede conllevar el abandono o el sacrificio del animal. A todo ello debemos añadir que muchos de estos problemas indican una falta clara de bienestar en el gato³⁻⁴.

Protocolo diagnóstico:

El primer paso a seguir es descartar que una patología pueda influir o ser la causa del problema de eliminación. En función del patrón de eliminación observado y del resto de la historia clínica (tabla), se decidirán que tests realizar (examen físico, neurológico, analítica de sangre, urianálisis, etc.). No solo enfermedades asociadas a las vías urinarias sino problemas traumatológicos o endocrinopatías son algunas de las patologías que pueden desencadenar un problema de eliminación inadecuada. A diferencia de los perros, los problemas de comportamiento con causa orgánica son menos frecuentes y suelen ir asociados a la presencia de otros síntomas físicos, lo que facilita la detección del problema orgánico.

Los problemas de eliminación pueden agruparse en 3 grupos; los problemas de eliminación relacionados con la bandeja (aversión y preferencia), los problemas de marcaje (sexual y por estrés) y la cistitis idiopática felina (CIF).

Claves para el diagnóstico de un problema de eliminación relacionado con la bandeja:

1. Los gatos suelen dejar de utilizar la bandeja para orinar y/o defecar.
2. Los gatos suelen adoptar la postura de vaciado cuando orinan fuera de la bandeja.
3. Suelen detectarse características no ideales de la bandeja de arena.
4. No suelen detectarse signos de estrés en el gato.

En estos casos, los gatos orinan y/o defecan fuera de la bandeja por qué hay algo de la misma (tipo, arena, localización...) que no es de su agrado.

Las causas más frecuentes de aversión y/o preferencia alternativa son:

- Bandejas pequeñas, altas o tapadas.
- Arena no aglomerante y/o perfumada.
- Suciedad.
- Bandeja colocada en una zona ruidosa y/o de difícil acceso.
- Existencia de un conflicto entre gatos que conviven juntos o de un problema de miedo.

Claves para el diagnóstico de un problema de marcaje:

1. Los gatos siguen utilizando la bandeja para orinar y defecar.
2. Los gatos suelen aunque no siempre, adoptar la postura de "spraying" cuando orinan fuera de la bandeja.
3. Las cantidades que depositan suelen ser pequeñas.
4. Las superficies sobre las que depositan la orina suelen ser verticales (cortinas, marcos de las puertas, etc.)
5. Las bandejas pueden o no cumplir con los requisitos de "bandeja ideal".
6. En algunos casos cuando la causa de marcaje es un factor estresante, los gatos muestran otros signos de estrés.

En estos casos, los gatos marcan o bien debido a una motivación sexual (el marcaje permitiría dar a conocer su disponibilidad) o bien debido a una situación estresante. Cambios de domicilio o en el domicilio (incorporación de un nuevo miembro, obras...) son las causas más frecuentes de marcaje por estrés.

Claves para el diagnóstico de un problema de cistitis idiopática felina:

1. Los gatos siguen utilizando la bandeja para orinar y defecar.
2. Los gatos suelen adoptar la postura de vaciado cuando orinan fuera de la bandeja.
3. Las cantidades que depositan pueden ser variadas.
4. Las bandejas pueden o no cumplir con los requisitos de "bandeja ideal".
5. En algunos casos los gatos muestran otros signos de estrés.
6. Curso intermitente.

Los problemas de CIF son muy difíciles de diagnosticar ya que sólo mediante citoscopia podemos confirmar que se trate de este problema. En muchas ocasiones el urianálisis es completamente normal y por lo tanto en la mayoría de las ocasiones sólo podremos llegar a un diagnóstico presuntivo. Las causas de la CIF no se conocen con certeza pero se sabe que se trata de una combinación de factores físicos (déficit de glicosaminoglicanos en la pared de la vejiga) y de factores estresantes 5.

Cómo tratar estos problemas:

Problemas de eliminación inadecuada relacionados con la bandeja:

1. Corregir aquellas características de la bandeja que consideremos inadecuadas.

Con el término "bandeja ideal" se intenta englobar todas las características que debería cumplir la bandeja:

- Bandeja: grande, baja, sin bordes y destapada.
- Arena: Aglomerante y no perfumada.
- Localización de la bandeja: colocada lejos de los comederos, en una zona tranquila y de fácil acceso.
- Número de bandejas (según el número de gatos): $n^{\circ} \text{ gatos} + 1$

- Limpieza: retirar los residuos a diario y cambio de la arena cada 1 o 2 semanas en función del tipo de arena y del número de gatos.
2. Limpiar correctamente las manchas de orina. Es importante evitar aquellos detergentes que lleven amoníaco o derivados. Pueden recomendarse los detergentes enzimáticos que se utilizan para lavar la ropa o los productos comercializados específicamente para eliminar el rastro de orina (Urine stop ®, Anti-Icky-Poo ®).
 3. Eliminar cualquier forma de castigo.

Problemas de marcaje:

1. Castración si el gato no está castrado.
2. Eliminar el estímulo estresante o habituar al gato al mismo.
3. Corregir aquellas características de la bandeja que consideremos inadecuadas (ver apartado anterior).
4. Limpiar correctamente las manchas de orina.
5. Evitar que el gato pueda acceder a las zonas que marca (suele tratarse de una medida temporal).
6. Cambiar la utilización de los lugares que el gato ha marcado:
 - b. Convertir estos lugares en espacio de juego.
 - c. Potenciar otras formas de marcaje: colocar rascadores en estas zonas o aplicar feromonas sintéticas en spray (Feliway ®)7.
7. Convertir los lugares marcados en menos atractivos para el gato.
 - a. Tapar con plástico u otros materiales la superficie marcada.
 - b. Convertir la superficie en inestable colocando objetos debajo de la "cubierta" de plástico.
8. En aquellos casos en los que existe un componente de estrés, podemos utilizar diversos productos con actividad ansiolítica:
 - a. Feromonas sintéticas (Feliway en difusor).
 - b. Nutracéuticos (Zylkene).
 - c. Psicofármacos. Si el nivel de estrés es muy elevado y la administración de un fármaco no supone un factor adicional de estrés, podría ser de utilidad la administración de un psicofármaco con actividad ansiolítica (clomipramina, fluoxetina).
9. Enriquecimiento ambiental.
10. Eliminar cualquier forma de castigo.

Problemas de cistitis idiopática felina:

1. Seguir las recomendaciones (de la 2 a la 10) dadas para el tratamiento de los problemas de marcaje.

2. Administración de amitriptilina. Este fármaco es de gran utilidad por sus propiedades analgésicas y ansiolíticas.

3. Instauración de una dieta húmeda.

Conclusiones:

Muchas son los factores que pueden desencadenar y/o influir en un problema de eliminación inadecuada. Por lo tanto, es muy importante conocer los factores de riesgo y familiarizarse tanto con el protocolo diagnóstico como con las diferentes estrategias de tratamiento.

Referencias:

1. Bamberger, M., Houpt, K.A., 2006. Signalment factors, comorbidity, and trends in behaviour diagnoses in cats: 736 cases (1991-2001). *J. Am. Vet. Med. Asso.* 229,1602-1606.
2. Borchelt, P.L., Voith, V.L., 1987. Aggressive Behavior in Cats. Continuing Education Art.4. Vol.9 (1), 49-56.
3. Heath, S., 2007. Behaviour problems and welfare. In: Rochlitz, I. (Ed) *The Welfare of Cats*. Springer, UK, pp. 91-118.
4. Kass, PH, 2007. Cat Overpopulation in the United States. In: Rochlitz, I. (Editor), *The Welfare of Cats*, Springer, The Netherlands, 2007; 119-139.
5. Westropp JL, Buffington T, Chew D. Feline Lower Urinary Tract Diseases In: Ettinger & Feldman (Ed) *Textbook of Veterinary Internal Medicine (6th Ed)* WB Saunders, Philadelphia, 2005; 1828-1850.
6. Beaver, BV. Feline Eliminative Behavior. In Beaver, B.V. (ed): *Feline Behavior A Guide for Veterinarians*. Second edition, Saunders, USA, 2003; 247-273.
7. Pageat, P, Gaultier, E. Current research in canine and feline pheromones. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* 33, 2003; 187-211.

Tabla. Qué información nos interesa

Datos generales:

- Edad
- Sexo y estado reproductor
- Procedencia
- Edad de adopción
- Entorno del gato

Descripción detallada del problema:

- Tipo de problema e inicio.
- Localización de la orina y/o heces.
- Postura que adopta el gato.
- Frecuencia.
- Cantidad de orina y/o aspecto de las heces.
- Utilización y descripción de la bandeja.

Otros datos:

- Hábitos del gato (juego, marcaje, actividad diaria...)
- Comportamiento social
- Manejo general por parte del propietario
- Antecedentes médicos
- Tratamientos anteriores